



Jídelní lístek pro ZŠ a dospělé

Pondělí 9.1.2012

zeleninový vývar s kroupami
hamburská kýta, knedlík, ovocný džus /čaj/

Úterý 10.1.2012

cibulová polévka s bramborem
srbské rizoto, salát z červeného zelí, ovoce, multivit.čaj

Středa 11.1.2012

rajská polévka s vločkami
vepřový plátek na slanině, bramborová kaše,
zeleninový salát, čaj s citrónem

Čtvrtek 12.1.2012

rychlá polévka s vejci
hrachová kaše, moravské uzené, chléb, okurek,
jahodový čaj

Pátek 13.1.2012

polévka z fazolových lusků
pečené kuře, bramborová kaše, kompot, čaj

Jídelní lístek pro mateřské školy

Pondělí 9.1.2012

cereálie v mléce,
ovoce

zeleninový vývar s kroupami
hamburská kýta, knedlík, ovocný džus

chléb, špenátová
pom., čaj

Úterý 10.1.2012

chléb, pom.z olejovek,
ovoce, bílá káva

cibulová polévka s bramborem
srbské rizoto, salát z červeného zelí,
multivitaminový čaj

smetanové pohlázení
s borůvkami, piškoty,
multivit.čaj

Středa 11.1.2012

moskva chléb, pom.
liptovská, vanilkové
mléko

rajská polévka s vločkami
vepřový plátek na slanině, bramborová
kaše, zeleninový salát, čaj s citrónem

dalamánek, máslo,
ovoce, čaj s citrónem

Čtvrtek 12.1.2012

tousotový chléb,
pom.z kuřecího masa,
nesquik

rychlá polévka s vejci
hrachová kaše, moravské uzené, chléb,
okurek, jahodový čaj

pečivo, pom.máslo,
zelenina, jahodový čaj

pátek 13.1.2012

sojový rohlík, pom.
ze strouhaného sýra,
malinové mléko

polévka z fazolových lusků
pečené kuře, bramborová kaše, kompot,
čaj

chléb, jahodové máslo,
čaj