



Jídelní lístek pro ZŠ a dospělé

Pondělí 16.1.2012

zeleninová polévka s vločkami a bramborem
zbruf se sýrem, špagety, ovocná miska, čaj s citrónem

Úterý 17.1.2012

frankfurtská polévka
žemlovka s jablky, ovocný koktejl - čaj

Středa 18.1.2012

česneková polévka
vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory, ovocný džus

Čtvrtek 19.1.2012

vývar s mušličkami
cikánský kuřecí plátek, rýže, šlehaný tvaroh, malinový čaj

Pátek 20.1.2012

polévka hráškový krém s krutóny
rybí karbanátek, bramborová kaše, kompot, čaj

Jídelní lístek pro mateřské školy

Pondělí 16.1.2012

chléb, máslo, vejce,
kakaové granko,
ovoce

zeleninová polévka s vločkami a bramb.
zbruf se sýrem, těstoviny, čaj s citrónem

ovocná přesnídávka,
½ pečivo, čaj
s citrónem

Úterý 17.1.2012

chléb, šunková pěna,
bílá káva

frankfurtská polévka
žemlovka s jablky, ovocný koktejl-čaj

moskva chléb,
pom.z rybího filé,
čaj

Středa 18.1.2012

toustový graham.chléb,
pom.máslo, ovocný
talíř,banán.mléko

česneková polévka
vepřová pečeně, dušená mrkev,
brambory, ovocný džus

chléb, pom.z droždí,
čaj

Čtvrtek 19.1.2012

chléb, pom.sýrová s
celerem,jahodové
mléko

vývar s mušličkami
cikánský kuřecí plátek, rýže,malinový
čaj

veka, nutela,ovoce
malinový čaj

pátek 20.1.2012

sojový rohlík, pom.
tvarohová s koprem,
vanilkové mléko

polévka hráškový krém s krutóny
rybí karbanátek, bramborová kaše,
kompot, čaj

chléb, zeleninová
pom., zelenina,
čaj

Kuchařka: Nábělková Zdeňka
Změna jídelního lístku vyhrazena !

ved.Vandlíčková Alena