



Jídelní lístek pro ZŠ a dospělé

<u>Pondělí 29. 8. 2022</u>	cibulová polévka cizrnový guláš se šunkou, chléb, čaj-jablko skořice, voda /1/
<u>Úterý 30. 8. 2022</u>	zeleninový vývar s těstovinou /1,7,9/ vařené vepř.maso, žampiónová omáčka, knedlík, ovocný džus, voda /1,3,7/
<u>Středa 31. 8. 2022</u>	polévka hráškový krém /1,7/ pečené kuře, brambory, kompot, čaj s citrónem, voda /1,7/
<u>Čtvrtek 1. 9. 2022</u>	rýžová polévka /1,7,9/ zbruf se sýrem, špagety, jahodový čaj, voda /1,7/
<u>Pátek 2. 9. 2022</u>	kulajda /1,3,7/ srbské rizoto, kyselá okurka, čaj-zahradní směs, voda /7/

Jídelní lístek pro mateřské školy

<u>Pondělí 29. 8. 2022</u>	chléb, pom.z olejovek, zelenina, bílá káva /1,4,7/	cibulová polévka /1,7/ cizrnový guláš se šunkou, chléb, čaj-jablko skořice, voda /1/	veka, medové máslo, ovoce, čaj-jablko skořice /1,7/
<u>Úterý 30. 8. 2022</u>	pečivo, pom.máslo, strouhaný sýr, meruň. mléko, ovoce /1,7/	zelenin.vývar s těstovinou /1,7,9/ vařené vepř.maso, žampión.omáčka, knedlík, ovocný džus,voda /1,3,7/	chléb, špenátová pom., čaj se sirupem /1,3,7/
<u>Středa 31. 8. 2022</u>	rýžová kaše, čaj s citrónem /1,7/	polévka hráškový krém /1,7/ pečené kuře, brambory, kompot, čaj s citrónem, voda /1,7/	veka, máslo, vařené vejce, čaj s citrónem /1,3,7/
<u>Čtvrtek 1. 9. 2022</u>	karamelový řez, ovoce, nesquik /1,3,7/	rýžová polévka /1,7,9/ zbruf se sýrem, těstoviny, jahodový čaj, voda /1,7/	pečivo, čočková pom., zelenina, jahodový čaj /1,7/
<u>Pátek 2. 9. 2022</u>	pečivo, máslo, ovocný talíř, jahodové mléko /1,7/	kulajda /1,3,7/ srbské rizoto, kyselá okurka, čaj-zahradní směs, voda /7/	chléb, zeleninová pom., čaj-zahradní směs /1,3,7/

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!
/Změna jídelního lístku vyhrazena! /
Zeleninový bar pouze pro strávnický ZŠ Velká Polom

kuchařka: Tešnarová Lenka
ved.Vandlíčková Alena



Základní škola a Mateřská škola Velká Polom, příspěvková organizace
Opavská 350, 747 64 Velká Polom

Školní jídelna