



Jídelní lístek pro ZŠ a dospělé

<u>Pondělí 12. 9. 2022</u>	polévka z jarní zeleniny /1,7,9/ čočka na cibulce, párek hot dog, kyselá okurka, chléb, čaj s citrónem, voda /1/
<u>Úterý 13. 9. 2022</u>	polévka z fazolových lusků /1,7/ soukenický řízek, bramborová kaše, zeleninový salát, jahodový čaj, voda /1,3,7/
<u>Středa 14. 9. 2022</u>	zelenin.vývar s drožd'ovými knedlíčky /1,3,7,9/ debrecínský guláš, těstoviny, šlehaný tvaroh, ovocný džus, voda /1,7/
<u>Čtvrtek 15. 9. 2022</u>	gulášová polévka /1/ květákové karbanátky, bramborová kaše, kečup, dresing, zeleninový bar, čaj s citrónem, voda /1,3,7/
<u>Pátek 16. 9. 2022</u>	polévka krupicová s vejci /1,3,7,9/ lovecký závitok /děti plátek/, zeleninová rýže, čaj zahradní směs, voda /1,7/

Jídelní lístek pro mateřské školy

<u>Pondělí 13. 9. 2022</u>	vánočka, nesquik, ovoce /1,3,7/	polévka z jarní zeleniny /1,7,9/ čočka na cibulce, párek hot dog, chléb, kyselá okurka, čaj s citrónem, voda /1/ chléb, sýrová pom. s celerem, čaj s citrónem /1,7,9/
<u>Úterý 14. 9. 2022</u>	chléb, pom.z peč. filé, zelenina, vanil. mléko /1,4,7/	polévka z fazolových lusků /1,7/ soukenický řízek, bramborová kaše, zeleninový salát, jahod. čaj, voda /1,3,7/ veka, pom.máslo, ovocný talíř, jahodový čaj /1,7/
<u>Středa 15. 9. 2022</u>	sójový rohlík, šun. pěna, bílá káva /1,6,7/	zelenin.vývar s drožd'. knedl. /1,3,7,9/ debrecínský guláš, těstoviny, ovocný džus, voda /1/ šlehaný tvaroh, piškoty, čaj se sirupem /1,7/
<u>Čtvrtek 16. 9. 2022</u>	pečivo, vajíčková pom., ovoce, malin. mléko /1,3,7/	gulášová polévka /1/ květákové karbanátky, bramborová kaše, kečup, čaj s citrónem, voda /1,3,7/ chléb, fazolová pom., zelenina, čaj s citrónem /1,7/
<u>Pátek 17. 9. 2022,</u>	špaldová krupice, ovoce, čaj-zahradní směs /1,7/	polévka krupicová s vejci /1,3,7/ lovecký plátek, zeleninová rýže, čaj zahradní směs, voda /1/ pečivo, liptovská pom., čaj zahradní směs /1,7/

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!
/Změna jídelního lístku vyhrazena! /
Zeleninový bar pouze pro strávníky ZŠ Velká Polom

kuchařka: Tešnarová Lenka
ved.Vandlíčková Alena



Základní škola a Mateřská škola Velká Polom, příspěvková organizace
Opavská 350, 747 64 Velká Polom

Školní jídelna

,