



Jídelní lístek pro ZŠ a dospělé

<u>Pondělí 19. 9. 2022</u>	bramborová polévka s vločkami /1,7,9/ boloňské špagety, ovocný džus, voda /1/
<u>Úterý 20. 9. 2022</u>	zelná polévka /1/ jogurtové knedlíčky s borůvkovou omáčkou, ovoce, šípkový čaj, voda /1,7/
<u>Středa 21. 9. 2022</u>	česneková polévka /1,3/ přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, teplá zelenina, čaj s citrónem, voda /1,7/
<u>Čtvrtek 22. 9. 2022</u>	sváteční polévka /1,3,7,9/ vařené vepř.maso, rajská omáčka, knedlík, ovocný džus, voda /1,3,7,9/
<u>Pátek 16. 9. 2022</u>	čočková polévka /1/ smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot, zeleninový bar, malinový čaj, voda /1,3,4,7/

Jídelní lístek pro mateřské školy

<u>Pondělí 19. 9. 2022</u>	cereálie v mléce, ovoce /1,7/	bramborová pol.s vločkami /1,7,9/ boloňské špagety, ovocný džus, voda /1/	pečivo, špenátová pom., čaj se sirupem /1,3,7/
<u>Úterý 20. 9. 2022</u>	veka, máslo, vejce, malinové mléko /1,3,7/	zelná polévka /1/ jogurtové knedlíčky s borůvkovou omáčkou, šípkový čaj, voda /1,7/	chléb, pom.z tav.sýra, ovoce, šípkový čaj /1,7/
<u>Středa 21. 9. 2022</u>	chléb, pom.z ryb v tomatě, zelenina, bílá káva /1,4,7/	česneková polévka /1,3/ přírodní kuřecí řízek, bramb.kaše, teplá zelenina, čaj s citr.,voda /1,7/	karamelové řezy, ovoce, čaj s citrónem /1,3,7/
<u>Čtvrtek 22. 9. 2022</u>	veka, jahodové máslo, ovoce, vanil.mléko /1,7/	sváteční polévka /1,3,7,9/ vařené vepř.maso, rajská omáčka, knedlík, ovocný džus, voda /1,3,7,9/	sójový rohlík, pom.z paštiky Majka, zelenina, čaj se sirupem /1,6,7/
<u>Pátek 23. 9. 2022</u>	croissant, granko ovoce /1,7/	čočková polévka /1/ smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot, malinový čaj, voda /1,3,4,7/	chléb, pom.máslo, šunka, zelenina, malinový čaj /1,7/

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!
/Změna jídelního lístku vyhrazena! /
Zeleninový bar pouze pro strážníky ZŠ Velká Polom

kuchařka: Tešnarová Lenka
ved.Vandlíčková Alena



Základní škola a Mateřská škola Velká Polom, příspěvková organizace
Opavská 350, 747 64 Velká Polom

Školní jídelna