



Jídelní lístek pro ZŠ a dospělé

<u>Pondělí 26. 9. 2022</u>	rychlá polévka s vejci /1,3,7,9/ kuřecí nudličky v sýrové omáčce, špece, muffiny, ovocný džus, voda /1,3,7/
<u>Úterý 27. 9. 2022</u>	hrachová polévka /1/ vepřenky s cibulí, bramborová kaše, ovocný bar, čaj ranní potěšení, voda /1,3,7/
<u>Středa 28. 9. 2022</u>	státní svátek
<u>Čtvrtek 29. 9. 2022</u>	zeleninový vývar s kuskusem /1,7,9/ plněné bramborové knedlíky, špenát, čaj s citrónem, voda /1,3/
<u>Pátek 30. 9. 2022</u>	rajská polévka s těstovinou /1,9/ frankfurtský plátek, bramborová kaše, zeleninový bar, jahodový čaj, voda /1,7/

Jídelní lístek pro mateřské školy

<u>Pondělí 26. 9. 2022</u>	chléb, pom.tvaroh. s mrkví, zelenina, granko /1,7/	rychlá polévka s vejci /1,3,7,9/ kuřecí nudličky v sýrové omáčce, špece, ovocný džus, voda /1,7/	muffiny, ovoce, mléčný koktejl /1,7/
<u>Úterý 27. 9. 2022</u>	ovocná přesnídávka, ½ pečiva, čaj ranní potěšení /1/	hrachová polévka /1/ vepřenky s cibulí, bramborová kaše, čaj-ranní potěšení, voda /1,3,7/	chléb, pom.vajíčková, čaj-ranní potěšení /1,3,7/
<u>Středa 28. 9. 2022</u>	státní svátek		
<u>Čtvrtek 29. 9. 2022</u>	veka, pom.máslo, ovocný talíř, meruň.mléko /1,7/	zeleninový vývar s kuskusem /1,7,9/ plněné bramborové knedlíky, špenát, čaj s citrónem, voda /1,3,7/	pečivo, pom.z tuňáka, zelenina, čaj s citrónem /1,4,7/
<u>Pátek 30. 9. 2022</u>	chléb, zeleninová pom., vanilk.mléko /1,3,7/	rajská polévka s těstovinou /1,9/ frankfurtský plátek, bramborová kaše, jahodový čaj, voda /1,7/	loupák, jahodový čaj, ovoce /1/

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!
/Změna jídelního lístku vyhrazena! /
Zeleninový bar pouze pro strávnicky ZŠ Velká Polom

kuchařka: Tešnarová Lenka
ved.Vandlíčková Alena



Základní škola a Mateřská škola Velká Polom, příspěvková organizace
Opavská 350, 747 64 Velká Polom

Školní jídelna