



Jídelní lístek pro ZŠ a dospělé

<u>Pondělí 3. 10. 2022</u>	boršč /1,7,9/ žemlovka s jablky, mléčný koktejl, čaj s citrónem, voda /1,3,7/
<u>Úterý 4. 10. 2022</u>	rýžová polévka /1,7,9/ myslivecká pečeně, knedlík, ovocný džus, voda /1,3,7,9/
<u>Středa 5. 10. 2022</u>	fazolová polévka /1/ rybí filé se sýrovou krustou, bramborová kaše, kompot, zeleninový bar, malinový čaj, voda /1,4,7/
<u>Čtvrtek 6. 10. 2022</u>	kmínová polévka s vejci /1,3,7,9/ cikánský kuřecí plátek, těstovinová rýže, šípkový čaj, voda /1/
<u>Pátek 7. 10. 2022</u>	cibulová polévka s bramborem /1,7/ moravské uzené, bílé zelí, halušky, ledový čaj, voda /1/

Jídelní lístek pro mateřské školy

<u>Pondělí 3. 10. 2022</u>	chléb, máslo, plátek. sýr, ovoce, jahod. mléko /1,7/	boršč /1,7,9/ žemlovka s jablky, čaj s citrónem, voda /1,3,7/	pečivo, pom.z droždí, zelenina, čaj s citrónem /1,3,7/
<u>Úterý 4. 10. 2022</u>	veka, pom.z cizrny, zelenina, nesquik /1,7/	rýžová polévka /1,7,9/ myslivecká pečeně, knedlík, ovocný džus, voda /1,3,7,9/	ovocná pěna, piškoty, čaj se sirupem /1,7/
<u>Středa 5. 10. 2022</u>	pečivo, liptovská pom., vanil.mléko /1,7/	fazolová polévka /1/ rybí filé se sýrovou krustou, brambor. kaše, kompot, malin. čaj, voda /1,4,7/	chléb, pom.máslo, zelenin. talíř, malinový čaj /1,7/
<u>Čtvrtek 6. 10. 2022</u>	cereálie v mléce, ovoce /1,7/	kmínová polévka s vejci /1,3,7,9/ cikánský kuřecí plátek, těstovinová rýže, šípkový čaj, voda /1/	sójový rohlík, pom.z kuřecího masa, zelenina, šípkový čaj /1,7/
<u>Pátek 7. 10. 2022</u>	veka, nutela, ovoce, granko /1,7,8/	cibulová polévka s bramborem /1,7/ moravské uzené, bílé zelí, halušky, ledový čaj, voda /1/	chléb, pom.z pečeného filé, zelenina, čaj se sirupem /1,4,7/

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!
/Změna jídelního lístku vyhrazena! /
Zeleninový bar pouze pro strážníky ZŠ Velká Polom

kuchařka: Tešnarová Lenka
ved.Vandlíčková Alena



Základní škola a Mateřská škola Velká Polom, příspěvková organizace
Opavská 350, 747 64 Velká Polom

Školní jídelna

,