



Jídelní lístek pro ZŠ a dospělé

<u>Pondělí 5. 9. 2022</u>	bramborová polévka /1,7,9/ dukátové buchtičky s krémem, ovoce, šípkový čaj, voda /1,3,7//
<u>Úterý 6. 9. 2022</u>	rajská polévka s rýží /1,9/ rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot, čaj s citrónem, voda /1,4,7/
<u>Středa 7. 9. 2022</u>	drůbková polévka s těstovinou /1,7,9/ svíčková na smetaně, knedlík, ovocný džus, voda /1,3,7,9/
<u>Čtvrtek 8. 9. 2022</u>	brokolicový krém /1,7/ zapečené těstoviny, zeleninový salát, čaj-zahradní směs, voda /1,3,7/
<u>Pátek 9. 9. 2022</u>	fazolová polévka /1/ kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj-jablko skořice, voda /1,3,7/

Jídelní lístek pro mateřské školy

<u>Pondělí 5. 9. 2022</u>	chléb, pom.z kuřecího masa, bílá káva /1,7/	bramborová polévka /1,7,9/ dukátové buchtičky s krémem, šípkový čaj, voda /1,3,7/	pečivo, pom.máslo, plátkový sýr, ovoce, šípkový čaj /1,7/
<u>Úterý 6. 9. 2022</u>	sójový rohlík, pom. z cizrny, banánové mléko, zelenina /1,6,7/	rajská polévka s rýží /1,9/ rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot, čaj s citrónem, voda /1,4,7/	perníkový řez, ovoce, čaj s citrónem /1,3,7/
<u>Středa 7. 9. 2022</u>	ovocný jogurt, ½ pečiva, čaj se sirup. /1,7/	drůbková polévka s těstovinou /1,7,9/ svíčková na smetaně, knedlík, ovocný džus, voda /1,3,7,9/	chléb, máslo, šunka, zelenina, čaj se sirupem /1,7/
<u>Čtvrtek 8. 9. 2022</u>	chléb, pom.z droždí, malinové mléko, ovoce /1,3,7/	brokolicový krém /1,7/ zapečené těstoviny, zeleninový salát, čaj zahradní směs, voda /1,3,7/	pečivo, máslo, zeleninový talíř, čaj-zahradní směs /1,7/
<u>Pátek 9. 9. 2022,</u>	chléb, pom.z tuňáka, zelenina, granko /1,4,7/	fazolová polévka /1/ kuřecí řízek, bramborová kaše, zelenin. salát, čaj-jablko skořice, voda /1,3,7/	veka, tvarohový krém s nutelou, mléčný koktejl /1,7/

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!
/Změna jídelního lístku vyhrazena! /
Zeleninový bar pouze pro strávníky ZŠ Velká Polom

kuchařka: Tešnarová Lenka
ved.Vandlíčková Alena



Základní škola a Mateřská škola Velká Polom, příspěvková organizace
Opavská 350, 747 64 Velká Polom

Školní jídelna